

# Lundi 6 janvier - vendredi 10 janvier - Déjeuner



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Pain



5

Macédoine de légumes



10

9

Poisson pané

11

Mélange 4 céréales



5

6

Baby Bel



6

Pommes



Goûter

Lait demi-écrémé bio



6

Pâte de fruits

Pain



5

Pain



5

choux rouge



saucisse de veau

Petits pois



6

Galette des rois

10

6

Goûter

Lait demi-écrémé bio



6

corn flakes



5

Fruits secs



14

Pain



5

Pamplemousse



mini carré de seitan pdt émmental



entremet chocolat



6

13

Fruit



Pain



5

Carottes râpées nature



Boulette de viandes sauce tomate



14

Frites fraîches



Emmental



6

Pêches au sirop



14

Goûter

Pain



5

compote banane



6

Lait demi-écrémé bio



6

Pain



5

Thon vinaigrette



11

Blanquette de dinde



6

Riz pilaf



6

Brie



6

Poires



Goûter

Pain



5

Miel



Clémentine



# Lundi 13 janvier - vendredi 17 janvier - Déjeuner



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Pain



5

Asperges à la vinaigrette

Pain



5

Potage de légumes



Pain



5

salade verte mais



Pain



5

Taboulé



Potage vermicelles



5

Pain



5

Roti de porc



Sauté de lapin à la provençal

6

14

Omelette demi-lune



10

Filet de poisson sauce crème ciboulette



6

11

14

Raviolis aux légumes



5

6

poêlée de ratatouille



Brocolis



6

Semoule couscous



6

5

Lentilles vertes



6

Brie



6

Petit louis



6

Baby Bel



6

Fruit



yaourt nature



6

Fruit



Mousse chocolat noir



6

compote de pomme nature



Clémentine



Goûter

Pain



5

Lait demi-écrémé bio



6

Ananas



Goûter

Pain



5

Bûchette de chèvre



6

Jus de raisin



Goûter

Pain



5

Confiture fraise



Kiwis



Goûter

yaourt nature



6

cake nature



5

10

6

Fruit



# Lundi 20 janvier - vendredi 24 janvier - Déjeuner



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Pain



5

Cervelas pomme de terre



6 9 14

sauté de canard sauce aigre douce



Chou-fleur fleurette



Cantal



6

Fruit



Goûter

Pain



5

Pâte à tartiner



Lait demi-écrémé bio



6

Fruit



Pain



5

Radis noir



Langue de boeuf sauce tomate



Haricots blancs



Bûchette de chèvre



6

Poires au sirop



14

Goûter

Pain



5

Pâte de fruits

Lait demi-écrémé bio



6

Pain



5

Salade de riz, Tomate, Maïs, Mimolette



11 6

Beignet de poisson



11

Carottes braisées



Petit louis



6

Fruit



Betterave en salade



5

Pain



5

Gratin de millet à la tomate



5

6

Tomme



6

Tarte aux pommes



6

5

Goûter

Lait demi-écrémé bio



6

Fruit



corn flakes



5

Pain



5

Salade de chèvre chaud



5

6

Boeuf bourguignon



Semoule couscous



5

6

Camembert



6

Fruit



Goûter

Pain



5

confiture abricot



Lait demi-écrémé bio



6

# Lundi 27 janvier - vendredi 31 janvier - Déjeuner



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Pain



Potage vermicelles



jambon blanc



Épinard béchamel



Tomme noire



Pommes



Goûter

Pain



Miel



Fruit



Pain



Céleri râpé



Rôti de boeuf façon évolutive



Frites fraîches



Bûchette de chèvre



Compote pommes fraise



Goûter

Pain



compote de pomme nature



Lait demi-écrémé bio



Pain



Pamplemousse

Veau escalope



Haricots verts



gâteau de semoule



madeleine



Pain



samossa

sauté de porc caramel



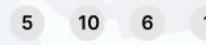
Riz



Brie



beignet auxpommes

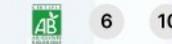


Goûter

yaourt nature



madeleine



Fruit



Pain



Betterave en salade



Dahl de lentille corail



Cantal



Fruit



Goûter

Pain



Confiture fraise



Fruits secs

